



**fr. André Michel FOREST**  
7 mai 1931 - 25 février 2022

**Frigolet Culture Patrimoine Nature**

n° 24 - Pâques 2022

## **LETTRE AUX "AMIS DE FRIGOLET"**

fcpn@frigolet.com  
[www.friigolet.com](http://www.friigolet.com)

---

### **LE RAPPEL A DIEU DE FR. ANDRE**

Lundi 14 février, le fr. André a été hospitalisé pour déficit respiratoire, problèmes cardiaques et pour le Covid.

Jeudi 24 février, il a pu revenir à l'abbaye. Et après une nuit difficile, il s'est endormi vendredi 25 février vers 9.00 pour rejoindre la maison du Père.

Né le 7 mai 1931 à Ploudalmézeau (Finistère), il a été ordonné prêtre le 1 novembre 1958 à l'abbaye prémontrée de Saint-Martin de Mondaye (Calvados). Puis après des activités pastorales dans diverses paroisses et dans le scoutisme (Rangers & Pionniers, Scouts de Caen, Camp Goum...), il a été accueilli avec beaucoup de bienveillance par l'archevêque de Sienna (Italie) S. Exc. Mgr Jsmael Castellano O.P. et par son évêque auxiliaire S. Exc. Mgr Alessandro Staccioli OMI qui lui ont confié l'abbaye de Sant'Antimo (Montalcino). C'est dans celle-ci que le fr. André a fondé en 1978 la "Communauté des chanoines réguliers de Sant'Antimo" dans laquelle il a été Prieur jusqu'en 2005.

Il est retourné à Dieu à l'abbaye Saint-Michel de Frigolet le 25 février 2022 et a été inhumé le 1 mars dans le cimetière des Pères de l'abbaye.



## L'ATTENTE DE L'INATTENDU

fr. Jean-Charles

A Noël, nous fêtons quelque chose d'extraordinaire : la naissance humaine de Dieu. Ce Dieu qui a tout créé : le ciel et la terre qu'il a rempli de beauté et de vie... a voulu vivre cette condition humaine. Il s'est donc abaissé - Lui qui est Dieu - à assumer totalement cette condition mortelle qui est la nôtre : en naissant dans le sein de La Vierge Marie, en grandissant pour devenir un homme, en apprenant et en travaillant comme tout un chacun... en prenant conscience de sa nature divine, de sa relation toute particulière avec le Père et l'Esprit Créateur.

Et puis un jour, il quitte tout : famille et parenté, amis et connaissances, travail... pour faire cette expérience du désert que d'autres avaient vécue.

Pourquoi le désert ? Parce que dans le désert se réunissaient tous ceux qui voulaient prendre le pouvoir (Ac 21, 37-38<sup>1</sup>). Cela a été le lieu où le futur roi David a été avant de prendre le trône

du roi Saul et commencer son royaume d'Israël (1 Sam 23, 14-25).

Jésus va au désert pendant 40 jours. Ce sera lui, et non pas Moïse, le vrai libérateur. Moïse libéra le peuple de la domination externe (l'esclavage des égyptiens), mais cela ne servit à rien. Parce que si l'on n'est pas libre dans le cœur, où que l'on aille, l'on sera toujours esclave. Voici pourquoi Jésus va au désert : pour nous libérer.

Car l'homme est épris de l'esprit d'aventure ; il n'aspire qu'à vivre avec lui. Moïse a rencontré Dieu dans le désert du Sinaï ; Jacob a lutté avec Dieu pendant toute une nuit ; Elie a pu reprendre ses forces dans le désert ; Jean a vécu dans le désert ; et Jésus y a été conduit pour y être tenté.

Le diable le conduisit au désert parce que le pouvoir du Messie, de sa force, est réellement né là. Ce fut pour lui toujours une tentation, une possibilité, avec laquelle il a dû se confronter toute sa vie: utiliser l'amour du pouvoir et non le pouvoir de l'amour.

Tout comme Moïse, il jeûna pendant 40 jours. A la fin de ces 40 jours, Moïse fut prêt à recevoir les Tables de la Loi, de même Jésus avec ce jeûne se prépara à combattre la puissance du tentateur.

N'oublions pas que Jésus venait à peine de recevoir l'Esprit lors de son baptême. Ce fut pour lui un moment inoubliable : les cieux s'ouvrirent et l'Esprit descendre sur lui comme une colombe. Il a pu percevoir Dieu comme une mère, comme accueil, comme amour inconditionnel, comme présence, et prendre ainsi conscience qu'il est le Fils bien aimé en qui le Père s'est complu, l'Elu de Dieu.

Et c'est ce même Esprit qui, dans le verset suivant, le chasse au désert. Il faut noter que le verbe est un passif ; cela signifie que c'est l'Esprit qui le veut. C'est donc le même Dieu qui auparavant était tendresse et accueil, et qui maintenant le chasse au désert. Ce qui nous montre que notre image de Dieu est fautive. En effet, pour nous si une chose est belle, si elle ne nous fait pas souffrir alors on pense que cela vient de Dieu ; et si elle est dure, douloureuse, difficile alors elle vient du diable, du mal - ce qui est totalement faux.

Dieu n'est pas ainsi. C'est le même Dieu qui pousse au désert avec ses démons. Ce qui veut dire que tout ce qui nous arrive est permis par Dieu. De Dieu, en effet vient le bien et permet le mal - tout en sachant que Dieu ne nous punit pas par le mal, mais en nous faisant prendre conscience que ce que nous considérons mal est en réalité un passage nécessaire qu'il permet pour notre croissance.

---

<sup>1</sup> "Comme on allait le [saint Paul] faire entrer dans la forteresse, Paul dit au commandant : « M'est-il permis de te dire quelque chose ? » Il répondit : « Tu sais le grec ? Tu n'es donc pas l'Égyptien qui, voici quelques jours, a soulevé et entraîné au désert les quatre mille bandits ? »"

Par conséquent, il ne faut plus se demander si ce que nous vivons vient de Dieu ou du diable, mais quelle est l'épreuve, quel est le passage que nous sommes appelés à vivre, à affronter et à dépasser.

D'ailleurs, c'est exactement l'épreuve qu'Adam et Eve ont connue lors de leur rencontre avec le serpent dans le jardin. En effet, le serpent n'est pas le mal en soi, mais il est une barrière, un passage nécessaire que l'homme puisse libérer toute l'énergie et les potentialités qui sont en lui.

Dieu veut en effet que nous affrontions nos démons intérieurs sans les fuir. De la même façon que l'Esprit a conduit Jésus au désert pour qu'il se confronte face-à-face avec ses démons, il le fait à chacun de nous. C'est en luttant contre nos démons intérieurs que nous apprenons à nous connaître et à découvrir que nous sommes souvent vaincus, contrairement à Jésus qui lui les a vaincus. Si nous ne les affrontons pas, nous saurons toujours dominés par eux.

Là, dans le désert, il n'y a ni rien, ni personne. Il n'y a que toi. Tu es seul avec toi-même. Et si l'on peut fuir les autres, on ne peut se fuir indéfiniment. C'est là le moment idéal pour découvrir qui l'on est vraiment, pour se poser les questions essentielles de la vie : "Qu'est-ce que j'attends de la vie ? Qu'est-ce que je suis prêt à risquer ? A quel niveau veux-je vivre ? Quelles sont les peurs qui m'en empêchent ? Quels sont les mensonges que je me raconte ? Est-ce que je suis prêt à écouter mes voix intérieures?"

Par conséquent, tout ce que tu tentes ("tentation") de couvrir sort maintenant. La tentation ce n'est pas du tout Dieu qui te tente, mais elle te révèle ce que tu as dans le cœur. Lorsque tu jeûnes, c'est-à-dire lorsque tu ne peux plus te cacher, alors tu es face à ta vérité. Et tu ne l'aimeras peut-être pas. Tu peux refuser de te voir ainsi. Lorsque tu jeûnes de tout cela, tu te fais face dans ta nudité. Et ensuite, tous les monstres que tu as dans ton cœur sortent et semblent te déchirer. C'est pourquoi nous ferions tout pour ne pas nous taire, pour ne pas nous arrêter, pour ne pas nous regarder dans le miroir, pour éviter qu'on nous mette devant la vérité. Les gens préfèrent faire, peut-être faire des "bonnes choses", peut-être aider quelqu'un, mais être tout seul devant soi pour ce que l'on est, est quelque chose de difficile à vivre.

En revanche, la rencontre avec Dieu dans la solitude nous transforme le cœur. C'est avec le cœur que l'on voit réellement, comme le dit Richard de Saint-Victor : "Là où il y a l'amour, là il y a la capacité de voir". Voici pourquoi c'est à l'heure où Jésus nous propose sa joie, que la nuit tombe sur le jardin des Oliviers ; c'est quand il commençait à perdre la vue que saint François d'Assise chantait son cantique du soleil. C'est donc là tout le sens de l'expression "mourir à soi-même".

Cependant, cette mort à soi-même, pour nous chrétiens, n'est pas une fin en soi. Tout au contraire. Elle est le point de départ d'une naissance de vie, d'avenir, d'espoir, d'horizons nouveaux ; une migration vers la vie, vers une VIE qui est éternelle. L'existence humaine ne glisse pas indéfiniment comme sur un plan incliné vers la mort, mais au contraire elle passe inlassablement de la mort à la vie.

La fête de Pâques que nous nous préparons à célébrer nous invite alors à mettre notre souffle au diapason de ce souffle immense qui unit sans cesse l'instant et l'éternel, le visible et l'invisible, notre pauvreté d'homme et la richesse de Dieu ; à faire partie de cette longue caravane de l'humanité en route vers la vie ; à marcher devant pour ouvrir l'immense migration de l'humanité vers la terre promise.

## **LA VIE DE L'ABBAYE ET DE L'ASSOCIATION FCPN**

### **1.- Les travaux de réfection de la toiture (François Perrin - Vice-Président)**

Notre chantier progresse bien mais certainement pas assez vite car le mistral et les grippes ont retardé d'environ 1 mois, la fin de la 1<sup>ère</sup> phase.

Cependant quelques étapes ont été franchies comme la restauration des corniches et du clocheton de la face Est. La rénovation de la couverture atteint désormais à peu près la moitié du toit, progressant d'Ouest en Est, de la façade vers le chœur.

Afin d'économiser sur les échafaudages, nous avons décidé de faire la base des clochers prévu dans la seconde phase.

Il a aussi été prévu la remise en état de l'horloge du clocheton Est.

Nous devons penser maintenant à activer la seconde phase qui comprend la réfection des clochers avec le remplacement des pierres dégradées par les intempéries et des éléments de menuiserie qui protègent les cloches.

La demande de subvention a été transmise et est en cours d'études par la DRAC.

Malgré le retard pris on commence à voir l'évolution de la restauration de la Basilique, ce qui nous donne quelques impatiences pour son achèvement.



## 2.- Fr. André et le mardi-gras (Jacques Nicolas)

Il fallait tout l'humour d'une longue vie consacrée au Bon Dieu pour faire en sorte que son enterrement se déroule le jour de Mardi-Gras. C'était pourtant le cas hier où nous accompagnions vers sa dernière destination terrestre le Père André.

Le Père André était un vieux chanoine de l'abbaye de Frigolet. Plus habitué aux bénédictins qu'aux prémontrés, les chanoines étaient autrefois pour moi une sorte de moines ... un peu particuliers. Je ne comprenais pas cette disposition particulière d'un ordre très ancien appelé autant à l'action dans le monde qu'à l'office divin communautaire. L'acharnement qui frappa si souvent cet ordre et sa belle capacité à renaître chaque fois en prouve la force et la nécessité.

Un dernier voyage pour ce Père depuis la très sobre et très ancienne église Saint-Michel où le corps repose, vers la somptueuse basilique de l'Immaculée Conception, puis vers un petit coin de terre où il repose avec les religieux qui le précèdent.

Un clin d'œil de date d'un homme pieux autant que malicieux (mais que je connaissais trop peu pour en faire un juste portrait) qui se retire juste avant le Carême.

Je retrouvais là quelques amis, car nombreux sont ceux qui aiment cette abbaye. Quelques chanoines et quelques moines venus d'ailleurs, beaucoup de prêtres aussi et d'autres qui, comme moi, forment cette troupe nombreuse de ceux qui souhaitent que cette abbaye déploie son influence et retrouve cet éclat que les outrages du temps lui ont fait perdre.

En jetant une poignée de terre sur cet humble cercueil de bois dans ce charmant cimetière aux sobres tombes chacun pensait à ce terreau de chrétienté que sont ces hommes généreux...

Bon voyage, cher Père, vers cet Endroit où vous aspiriez à séjourner.

### **3.- L'Ecole de Frigolet (Marie Pitrat)**

A l'Ecole de Frigolet, les enfants grandissent en taille, en âge, et, nous l'espérons, en sagesse ! Entre les cahiers et les heures joyeuses dans la cour sur la colline, le temps passe vite et leur vitalité est toujours au rendez-vous ! Cependant, un événement marquant de ce début d'année restera pour eux le rappel à Dieu du Père André. Leurs prières ont entouré ses derniers moments sur la terre et c'est de tout leur cœur qu'ils ont prié pour lui et pour toute la communauté éprouvée par son départ.

Les maternelles ont tous allumés des bougies lors d'un temps de prière avec leur institutrice, tandis que les plus grands se sont rendus dans la chapelle Saint-Michel où le Père André reposait dans la paix de la maison de Dieu.



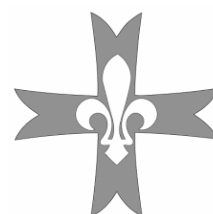
Grâce à la bienveillance de la Communauté religieuse, le carnaval, prévu le 1<sup>er</sup> mars, a été maintenu. Le bonheur des enfants faisait écho au sourire éternel du Père André ! Les peines côtoient les joies et les enfants ont vécu intensément tout à la fois les jours de deuil pour l'Abbaye et le moment tant attendu du carnaval !

### **4.- Le "fief" du groupe scout d'Europe 1<sup>ère</sup> Avignon-Alpilles (Geoffroy Daquin)**

C'est désormais acquis : vous les voyez de plus en plus souvent dans la Montagnette, au Bon Pasteur ou à la messe dominicale à St Michel ! Les louveteaux (24 garçons de 8 à 12 ans) et les scouts d'Europe (30 adolescents de 12 à 17 ans) effectuent leurs sorties dans leur local situé au Bon Pasteur, en meute, en troupe, en patrouille ou en haute patrouille.

Les plus jeunes (louveteaux) ont prononcé solennellement leur promesse avec la bénédiction du Père Jean-Charles.

Nous avons rencontré dernièrement d'autres groupes scouts de passage sur Frigolet ce qui a donné lieu à une activité en commun dans la plaine et de franches rigolades dans la grande fraternité du scoutisme.



Enigme à déchiffrer :

indice :



***VO NOFYSB NE CMYEF MYWWOWMO K VK WKSCYX !***

Contact chef de groupe Scouts d'Europe 1<sup>ère</sup> Avignon-Alpilles :

Geoffroy Daquin 07 66 76 85 27 & geoffroy.daquin@gmail.com

### **5.- Pèlerinage des gens du voyage le 27 février 2022 (Monica Robi)**



*Photo prise à la fin du Chemin de Croix*

Depuis des années, nous venons à l'abbaye de Saint-Michel de Frigolet toujours bien accueillis par cette communauté et nous remercions Christiane Charpy, son mari et notre frère Jean-Charles pour leur accueil chaleureux.

Nous avons passé une magnifique journée avec la chance de participer à la messe célébrée par notre archevêque d'Aix et Arles, Mgr Christophe Dufour, à l'intérieur de la basilique qui a aussi confirmé une jeune femme.

Nous repartons tous avec le cœur rempli de belles choses sous le regard de Notre-Dame du Bon-Remède où nous avons pu déposer tous nos problèmes et nos soucis.

Merci beaucoup à toute la communauté.

## **PROGRAMME DES FETES RELIGIEUSES A L'ABBAYE**

### **- Confessions :**

tous les vendredis : de 17.00 à 18.30

Jeudi Saint - Vendredi Saint - Samedi Saint: de 16.00 à 18.00

- **Vendredi 8 avril (20.30) : Chemin de croix** de l'aumônerie de Tarascon et des scouts

- **Dimanche 10 avril (10.30) : Bénédiction des Rameaux suivie de la messe**

- **Lundi 11 avril (18.00) : Messe chismale** à la cathédrale d'Aix

- **Jeudi 14 avril (18.30) : Messe in *Cæna Domini*** (église Saint-Michel) au cours de laquelle vient répéter le geste du **lavement des pieds**.

- **Vendredi 15 avril (15.00) :**

à 15.00 **Chemin de Croix** (Basilique)

à 18.30 Célébration de la **Passion** (église Saint-Michel)

- **Samedi 16 avril (21.00) : Veillée pascale**

- **Dimanche 17 avril (8.00 et 10.30) : Messes de la Résurrection du Seigneur**

- Samedi 30 avril (15h30) : **conférence du Chanoine Brehier** (Recteur de la Métropole de Notre-Dame-des-Doms) sur **saint César de Bus** (il sera proclamé saint le 15 mai 2022 à Rome, en même temps que Charles de Foucauld dont le petit neveu Charles de Blic a été religieux à Frigolet).

- Samedi 14 mai (10.30) : **Fête de Notre-Dame du Bon-Remède**

Pour qui le désire, la fête se prolongera ensuite par un repas à "La Treille". Inscription à [latreille@frigolet.com](mailto:latreille@frigolet.com) ou par téléphone au 04 90 90 73 57

à 20.30 : procession

- **Samedi 22 et dimanche 23 octobre** : Réservez votre week end pour partager entre Saint-Gilles du Gard et Frigolet la **fête des 900 de notre Ordre des Prémontrés**.

## **POUR AIDER NOTRE COMMUNAUTE DE FRIGOLET**

### **\* Faire célébrer des messes**

Durant la célébration de la messe, nous présentons au Seigneur les intentions de prière que les amis, les bienfaiteurs nous confient pour le suffrage des défunts, une intention personnelle, la célébration de neuvaines de messe ou de trentain... Votre offrande sera ainsi une aide concrète pour notre communauté religieuse.

Pour prendre contact avec l'abbaye écrire à : [abbaye@frigolet.com](mailto:abbaye@frigolet.com).

Nous rappelons que les offrandes de messe sont pour :

une messe : 18 € - une neuvaine : 180 € - et un trentain : 620 €

**\* Faire un Don**

Vous pouvez aussi nous aider financièrement en faisant un don. *Vous ne pouvez peut-être pas donner autant que vous le désirez, mais vous pouvez nous aider beaucoup plus que vous ne le pensez.* En nous adressant vos dons, vous bénéficiez d'importants avantages fiscaux:

75 % à déduire de votre impôt sur le revenu

75 % de votre IFI

60 % de l'impôt sur les sociétés

Comment faire: adresser vos dons à FCPN - *Abbaye de Frigolet*



**3.- Adhérer à notre association** en remplissant le bulletin ci-dessous (à l'attention de Jean-Paul Laugier)

*Depuis plusieurs années beaucoup de sympathisants de l'abbaye ont adhéré à notre Association. Nous les remercions bien vivement.*

*Le premier trimestre de l'année 2022 se termine et peu de membres ont renouvelé à ce jour leur adhésion. S'ils le souhaitent, ils peuvent le faire dès à présent à l'aide du bulletin d'inscription situé en dernière page.*

*Le montant minimum reste inchangé. Merci d'avance pour votre implication.*

*Le rayonnement de l'Abbaye dépend de tous.*

Bulletin d'inscription à l'Association  
*Frigolet Culture, Patrimoine, Nature*

Nom & Prénom.....  
Adresse.....  
CP..... Ville.....  
Tel :.....  
E-mail.....



Adhésion 15 €..... couple 20 €.....

Par cette adhésion, je deviens membre de cette association; je recevrai son bulletin trimestriel et serai informé de ses manifestations ainsi que des nouvelles de l'Abbaye.

Merci de renvoyer ce bulletin, accompagné du chèque à l'adresse suivante :

***Frigolet, Culture, Patrimoine, Nature***

**Abbaye Saint-Michel de Frigolet**

**F - 13150 Tarascon      [fcpn@frigolet.com](mailto:fcpn@frigolet.com)**

**IBAN : FR76 1460 7002 2300 2316 8000 038      BIC : CCBPFRPPMAR**

Présidents d'honneur :

Yves Montlahuc

& François de Waresquiel †

Président : Michel Blanc

Vice-Président : François Perrin

Secrétaire : Marie-France Danneker

Trésorier : Jean-Paul Laugier

Comité d'honneur :

Anne-Marie Ayme Bertrand

Vincent Montagne : Président de "Média Participations", Président de KTO, Président du Syndicat National de l'Édition

Vincent Redier : Président de la Fondation KTO

Jean-Dominique Senard : Président de Renault