



## LETTRE AUX « AMIS DE FRIGOLET »

[fcpn@frigolet.com](mailto:fcpn@frigolet.com) [www.frigolet.com](http://www.frigolet.com) [facebook](#) & [instagram](#)

---

### Le Mot du Président

Chers amis de Saint-Michel de Frigolet,

Au cours de ce deuxième trimestre 2024, la dernière tranche de nos travaux de restauration de la basilique a pu démarrer mi-mai. Ainsi, la façade Ouest de la basilique a été recouverte par des échafaudages. Le grand vitrail et les deux rosaces ont été démontés et sont partis en atelier chez le maître verrier *Thomas Vitraux* pour une restauration complète.

Les travaux de changement de pierre et de restauration ont également démarré. La durée des travaux est prévue jusqu'à mi-octobre.

L'ensemble de cette dernière tranche représente un coût global de près de 320.000 €. Pour ces travaux, notre association bénéficie de subventions de la DRAC PACA à hauteur de 40%, du Conseil Départemental des Bouches du Rhône pour 20% et de la Ville de Tarascon à hauteur de 10%. Je tiens tout particulièrement à remercier les responsables de la DRAC, Madame Martine VASSAL Présidente du Conseil Départemental des Bouches du Rhône et Monsieur Lucien LIMOUSIN pour leur soutien si important.

Le solde sera financé par les ressources propres de l'association et par un apport de la Communauté des Frères de l'Abbaye de Saint-Michel de Frigolet.

Début avril, nous avons eu le plaisir d'accueillir Jean-Michel et Evelyne pour un très beau concert Orgue et Violoncelle dans la Basilique.

La deuxième édition du Printemps Musical de Saint-Michel de Frigolet a réuni un public nombreux du 9 au 12 mai dernier ; votre présence nous encourage à poursuivre dans cette voie. Cette année, le thème du Printemps Musical était centré sur la voix. Nous avons ainsi pu apprécier le concert de chant grégorien avec la participation exceptionnelle des frères de la communauté de Saint-Michel, un concert de Musique de Chambre avec Stéphanie GUERIN, Mezzo-Soprano accompagnée au piano par Florent LATTUGA. Le samedi soir, nous avons eu le plaisir de retrouver Cécilia ARBEL, Soprano de l'association



avec Luca LOMBARDO, ténor accompagnée au piano par Ludovic SELMI, avec la participation du chœur des enfants de notre école de Saint-Michel de Frigolet pour les plus belles prières à l'opéra. Le festival s'est terminé dans la Basilique le dimanche avec le chœur A PIACERE qui nous a interprété la messe en Ré majeur de DVORAK.

Que tous ces artistes et musiciens soient ici remerciés. Merci également à Marie-France DANNEKER, notre secrétaire, qui a assuré avec notre Directeur Artistique Monsieur Grégoire ROLLAND, le merveilleux déroulement de cette nouvelle édition, moment fort culturel de notre abbaye.

Enfin, nous avons tenu le 8 juin 2024 l'Assemblée Générale Ordinaire de notre Association FCPN. Cette AG a permis de revenir sur l'ensemble des événements qui ont jalonné toute l'année 2023 avec les travaux, la programmation culturelle. A l'issue de l'Assemblée Générale, et avant de partager le verre de l'amitié, le Conseil d'Administration a renouvelé le bureau qui se compose comme suit : Marie-France DANNEKER, Secrétaire, François PERRIN, Vice-Président & Jean-Paul LAUGIER Trésorier, et votre serviteur en qualité de Président. Un très grand merci à toutes et tous pour cette confiance renouvelée.

Je vous souhaite, chers amis de l'abbaye de Frigolet, un très bel été, en prenant soin de vous.

Michel BLANC

Concert Musique de Chambre  
Stéphanie GUERIN, Mezzo-  
Soprano  
& Florent LATTUGA, piano





Concert de Chant Grégorien  
Par les frères de la communauté  
de l'abbaye Saint-Michel



Les plus  
belles  
prières à  
l'opéra  
avec les  
enfants de  
notre école



la Messe en Ré Majeur de DVORAK

### La Gratitude (fr. Jean-Charles)

On l'oublie trop souvent, mais la gratitude est la réponse à un bienfait, un don. Telle est la définition comme l'évoque son origine étymologique du préfixe *re*-connaissance. Cependant cette définition ne tient pas compte de deux questions : à quoi s'identifie cette gratitude ? Est-ce la *prise de conscience* d'un bienfait reçu ou à l'*acte de remerciement* qu'invite ce bienfait ?

Comme notre expérience de tous les jours peut nous aider à le découvrir, la gratitude réside non seulement dans la prise de conscience de la part du receveur d'un don qui lui a été offert, mais aussi d'un acte de retour de ce don reçu gratuitement - acte libre, lui aussi, comme l'a été celui du donateur - puisqu'il naît dans le cœur du donateur qui requiert son initiative. C'est en quelque sorte le retour qui est lui aussi un acte libre qui provient de la personne qui l'a reçu et l'a reconnu comme tel. C'est

donc parce que le receveur a été touché par le don gratuit du donateur qu'il est invité à son tour à répondre à cet acte gratuit par un autre acte gratuit en retour<sup>1</sup>.

Comme je l'écrivais dans ma recherche sur le don<sup>2</sup>, il faut que cette acceptation soit faite avec *reconnaissance*, car « la gratitude est aussi [de sa part] prétendue »<sup>3</sup>. Un don n'est donc tel que s'il est reconnu par la personne à qui il est destiné, laquelle à son tour doit y répondre par un acte de gratitude. La gratitude implique chez elle une conscience aiguë de sa capacité de le recevoir, en l'invitant à se porter sur ce qui est offert et à se tourner vers celui qui a offert le don.

Cette reconnaissance est une condition fondamentale du don, parce qu'elle va permettre au donateur de faire comprendre que son don a été réellement accepté par celui qui l'a reçu avec gratitude. Donc, pour que le donneur sache que son don a été réellement accepté, la gratitude doit se manifester extérieurement au moyen de la parole ou par toute une série de signes sensibles au niveau du corps comme par exemple un regard, un sourire. C'est donc comme une sorte de restitution mystérieuse (non pas au sens matériel du terme, mais au sens spirituel) de celui qui reçoit envers le donneur.

Pour nous chrétiens, il nous faut rappeler que l'eucharistie signifie - nous l'oublions trop souvent - « rendre grâce ». C'est ce dont nous - catholiques - nous devrions nous rappeler de vivre lors de chaque eucharistie dont le nom vient du grec *eukharistia* qui signifie « action de grâce », sacrement qui fut institué par Jésus la veille de sa Passion, en distribuant du pain et du vin aux apôtres après leur avoir dit : « Ceci est mon corps [...], ceci est mon sang [...]. Vous ferez cela en *mémoire* de moi ».

L'Eucharistie est donc le mémorial parce qu'elle rend présent et actualise le sacrifice que le Christ a offert à son Père une fois pour toutes, sur la croix, en faveur de l'humanité. On peut donc comprendre qu'à chaque eucharistie, ceux qui reçoivent l'eucharistie doivent prendre conscience qu'elle est bien plus que ce que nous pensons en général : recevoir un peu de grâce pour vivre les difficultés de notre vie de tous les jours.

Dans l'Eucharistie, la chair incorruptible et vivifiante du Verbe incarné devient *mienne*. L'effet de l'Eucharistie, nous dit saint Cyrille de Jérusalem, est de faire de nous des « parents corporels et sanguins » du Christ.

Et l'inverse est aussi vrai : ma chair, mon humanité devient celle du Christ, elle se fait sienne par lui. Cela peut avoir une immense résonance dans la manière de vivre la communion eucharistique. Dans sa vie terrestre, le Christ n'a connu qu'une existence masculine et non féminine ; il semble qu'il n'ait pas connu la maladie, ni certainement la vieillesse ; il ne savait pas ce que signifie être marié, avoir des enfants, être une personne de couleur... Mais tout cela, qui *manquait* à l'incarnation du Christ, est désormais *réalisé* grâce à l'Eucharistie.

Désormais, le Christ vient vivre en moi, tel que je suis. Je peux revoir tous les moindres détails de ma vie, mon passé, mes désirs les plus cachés, mes faiblesses, mes péchés, tout, absolument tout ! Il n'a pas vécu tout cela dans sa propre chair, mais dans l'Eucharistie il vit tous ces détails de mon existence. Dans un certain sens, il est femme chez la femme, malade chez le malade, déprimé chez la personne déprimée, âgé chez la personne âgée, il a des enfants chez le père et la mère. Nous sommes pour lui, comme le disait la Bienheureuse Elisabeth de la Trinité, une sorte d'« humanité ajoutée ».

Quelle grâce de pouvoir communier ainsi avec cette certitude de foi ! Alors sachons ne pas seulement voir les difficultés de nos vies, mais lui *rendre grâce* à chaque eucharistie, à chaque moment de notre vie pour tout ce qu'il nous donne déjà de vivre ici-bas : la Vie éternelle.

Je viens de parler de la vie éternelle. Cette expression ne désigne pas - contrairement à ce que l'on peut penser - la vie qui vient après la mort, à l'inverse de la vie actuelle qui est une vie éphémère et

---

<sup>1</sup> En le remerciant d'une façon automatique, superficielle, sans ressentir de joie ; ou encore en rendant grâces de tout notre cœur avec un « oui » de reconnaissance.

<sup>2</sup> Jean-Charles LEROY, *Offrir et (s')offrir, Les mille et une facettes du don*, Ed. Saint-Paul, 2023.

<sup>3</sup> Kenneth L. SCHMITZ, *The Gift : Creation*, 1982, p. 48.

qui se conclue par la mort. La *vie éternelle* signifie la vie elle-même, la vraie vie, qui déjà est vécue dès ici-bas, dans le temps, et qui se conclue par la mort physique.

Voici ce qui compte pour nous chrétiens : vouloir embrasser avec gratitude la *vie*, la vraie vie, qui ne peut pas être détruite par rien, ni par personne.

## **Témoignage du fr. Pierino sur son travail au Centre de Détention**

*Le Père Pierino, membre de notre communauté, exerce la fonction d'aumônier titulaire au sein d'une équipe de six au centre de détention de Tarascon qui compte 650 détenus. Son témoignage extrêmement précis et émouvant sur son rôle et ses missions est précieux...*

« Lorsque je suis en prison, je porte ma soutane de chanoine. Elle permet aux détenus de toutes confessions, mais aussi aux surveillants de m'identifier clairement. Pour les musulmans, particulièrement, c'est très important. Beaucoup d'eux m'appellent « mon Père ». Voir des détenus, c'est d'abord commencer par la confiance et j'ose dire par l'amitié. Nous en comptons près de cinquante inscrits à l'aumônerie que nous voyons régulièrement.

Ces hommes ont besoin de parler, d'être écoutés. Il faut établir une relation de confiance, blaguer ensemble. Tout commence par la poignée de main. Prendre des nouvelles de leur détention, des nouvelles de leurs familles, de leurs difficultés, offrir aussi une enveloppe, du papier, deux timbres, prêter un livre. Nous ne pouvons pas faire plus, malheureusement, la loi nous l'interdit.

C'est seulement alors que l'on peut entrer plus avant, proposer les activités de l'aumônerie et essayer de savoir où en est cette personne. Je ne demande jamais à un détenu pourquoi il est là ; la justice des hommes fait son travail et cela ne me regarde pas. Souvent, ils me le disent de manière très édulcorée. Ce que je cherche, c'est leur redonner une dimension d'homme debout, qui regarde sa propre réalité en face, qui profite de ce temps d'incarcération pour faire le point. Je vous assure que beaucoup le font.

J'ai compris que témoigner, ce n'est pas venir avec la Bible au bout des bras, mais être présent, tout simplement là, au nom du Christ ; c'est aussi leur dire, à eux qui manquent totalement d'amour et d'espérance : Jésus t'aime, s'il n'en reste qu'un, ce sera Lui.

Je leur donne très souvent la très belle prière de saint Augustin : « Je connais ta misère les combats et les tribulations de ton âme, la faiblesse et les infirmités de ton corps, je sais ta lâcheté, tes péchés, tes défaillances, je te dis quand même : "Donne-moi ton cœur, aime-moi tel que tu es. » Et puis, les détenus psychotiques qui ont eu des visions et qu'il faut écouter quand même sans juger mais écouter encore et encore. Et puis, il y a la barrière de la langue ; beaucoup de détenus viennent des pays de l'est et ne parlent pas un mot de français. Et pourtant, ils attendent aussi beaucoup de nous.

Et puis, une rencontre, un mot, un sourire d'un détenu qui vous accueille dans sa cellule, qui vous dit merci... alors, tout repart. Je vois aussi des musulmans qui souhaitent me rencontrer, parce qu'ils ont trouvé quelqu'un à qui parler ! C'est souvent d'eux que j'ai reçu les plus beaux compliments ! J'ai appris à ne pas faire de « délit de sale gueule » ; certains ont des têtes à faire peur et en discutant avec eux se révèlent des gens très doux et bienveillants.

Et puis, il y a la messe, avec 15 à 20 détenus chaque mardi. Après la communion, il y a des temps de silence très priants. La cérémonie se termine par un pot simple, occasion encore une fois de parler aux uns et aux autres.

L'année dernière, un détenu a été confirmé en prison par notre Évêque et il m'a demandé d'être son parrain de confirmation. Beaucoup de détenus aiment les chapelets et les portent autour du cou. Nous n'avons pas la culture du résultat ! Nous sommes là pour allumer une petite lumière, une lumière d'espérance. Le reste est dans les mains de Dieu. Il faut rester très humble dans cette mission : je ne suis qu'un petit instrument de la volonté de Dieu et bien imparfait. Parfois, on me dit : « c'est extraordinaire ce que tu fais » ; et bien non, certes ce n'est pas ordinaire, mais ce n'est pas non plus extraordinaire. J'apprends souvent énormément de leur part ; je ne veux pas faire d'angélisme : certains reviendront à la maison d'arrêt mais combien m'ont montré leur foi, simple, pas

intellectuelle, quasi enfantine, comme s'ils se mettaient dans les bras de Dieu pour se laisser bercer »...

## **Manifestations culturelles du deuxième semestre 2024**

**Samedi 20 juillet :** La basilique accueillera un concert organisé par l'association *Les Enfants de Mnemosyne* avec Cecilia Arbel, soprano (et artiste référente de l'association), Florence Kleinbort, comédienne, Magali Goimard, pianiste, avec pour thème les figures féminines antiques : Iphigénie, Phèdre, Antigone, Pénélope, Briseis, Thaïs etc... de la mythologie grecque à la foi chrétienne.

**Dimanche 29 septembre (fête de saint Michel archange) :** L'abbaye renouera avec la musique provençale à l'occasion d'un concert organisé par FCPN (Frigolet Culture Patrimoine Nature) avec la participation du groupe de musiciens, *Li Festejaire*. Cet ensemble, qui compte en particulier dans ses rangs une vingtaine de tambourinaires, a pour objectif de toucher toutes les sensibilités et transmettre l'amour des traditions de la région et propose un florilège de musiques provençales, rétro ou modernes, mais aussi tirées du répertoire classique.

**Samedi 12 octobre :** A l'initiative également de FCPN, le chœur *Homilius*, ensemble vocal d'Avignon qui a connu un éclatant succès lors de sa prestation à l'abbaye en octobre 2023, reviendra dans la Basilique le prochain nous proposer de revisiter les trésors de la musique sacrée.



## **Un témoignage intéressant de Will Smith à propos de la richesse<sup>4</sup>**

Un journaliste a demandé à Will Smith, dont la richesse est estimée à 350 millions \$, si son argent le rend heureux.

Voici ce qu'il a répondu...

"J'ai passé la moitié de ma vie à amasser de l'argent, et maintenant je passe la deuxième moitié de ma vie à le donner."

"Une fois que vous avez acheté tout ce que vous voulez, il n'y a rien de matériel qui puisse vous satisfaire. J'espère que tout le monde puisse le comprendre et le ressentir."

"Quand tu réalises qu'aucune relation, ni l'argent, ni les enfants ne peuvent te rendre heureux, il

---

<sup>4</sup> Will Smith est un acteur, rappeur, chanteur, scénariste et producteur de cinéma américain. Il a été un des acteurs les mieux payés d'Hollywood avec 80 millions de dollars gagnés entre le 1<sup>er</sup> juin 2007 et le 1<sup>er</sup> juin 2008 et le seul acteur à avoir tourné dans huit films classés premiers au box-office américain dès leur premier week-end de diffusion.

n'y a littéralement rien qui puisse te rendre heureux. Tu dois trouver le bonheur dans ton esprit et dans ton cœur, indépendamment de tout cela."

"Même avec tout l'argent du monde, on finit par réaliser que tout ce qu'on cherche est à l'intérieur et non pas à l'extérieur de nous."

## Une curiosité...



Mais pourquoi donc les chasseurs vont perdre leur temps pour courir la Montagnette et s'escrimer à y trouver des faisans, leur courir derrière, et essayer de les abattre avec un fusil, alors que ceux-ci viennent tranquillement se retirer à l'abbaye ?

Et là, bien loin des chasseurs, ils y trouvent une paix bien méritée.

Les chasseurs, quant à eux, rentrent bien souvent bredouilles à la maison, après avoir récité à qui veut bien les entendre leurs tartarinades, ayant comme modèle Tartarin. Ce personnage truculent, volontiers grotesque, exubérant, vantard et naïf, qui partit chasser sans succès le lion dans l'Algérie récemment conquise, alors qu'eux, ils avaient traversé en long, en large et en travers la Montagnette avant de revenir, comme lui, la besace vide.

## POUR AIDER NOTRE COMMUNAUTE DE FRIGOLET

### \* Faire célébrer des messes

Durant la célébration de la messe, nous présentons au Seigneur les intentions de prière que les amis, les bienfaiteurs nous confient pour le suffrage des défunts, une intention personnelle, la célébration de neuvaines de messe ou de trentain... Votre offrande sera ainsi une aide concrète pour notre communauté religieuse.

Pour prendre contact avec l'abbaye écrire à : [abbaye@frigolet.com](mailto:abbaye@frigolet.com). Nous rappelons que les offrandes de messe sont pour :

une messe : 18 € - une neuvaine : 180 € - et un trentain : 620 €

### \* faire un Don

Vous pouvez aussi nous aider financièrement en faisant un don. *Vous ne pouvez peut-être pas donner autant que vous le désirez, mais vous pouvez nous aider beaucoup plus que vous ne le pensez. Comment cela ?*

**1.- Dans le cas d'un particulier :** Tout don vous permettra de bénéficier d'une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66 % du montant du don, dans la limite de 20 % du revenu imposable. Si cette limite est dépassée, le donateur peut reporter l'excédent sur les 5 années suivantes, exactement dans les mêmes conditions.

Vous recevrez alors comme justificatif un **reçu fiscal**. Par conséquent, un don de 150 € ne vous coûtera réellement que 51 € ; un don de 100 € ne vous coûtera réellement que 34 € ; et un de 200 € que 68 €, et 500 € que 170 €.

**2.- Dans le cas des entreprises (IS - IBC) :** Selon l'article 238 bis du CGI, « ouvrent droit à une réduction d'impôt égale à 60 % de leur montant les versements, pris dans la limite de 5 % du chiffre d'affaires, effectués par les entreprises assujetties à l'impôt sur le revenu ou à l'impôt sur les sociétés au profit *des associations culturelles ou de bienfaisance* ».

### **3.- Adhérer à notre association (Jean-Paul Laugier)**

*Depuis plusieurs années beaucoup de sympathisants de l'abbaye ont adhéré à notre Association. Nous les remercions bien vivement.*

*Le premier trimestre de l'année 2024 se termine et peu de membres ont renouvelé à ce jour leur adhésion. S'ils le souhaitent, ils peuvent le faire dès à présent à l'aide du bulletin d'inscription situé en dernière page.*

*Le montant minimum reste inchangé. Merci d'avance pour votre implication.*

*Le rayonnement de l'Abbaye dépend de tous.*

---

### **Bulletin d'inscription à l'Association Frigolet - Culture - Patrimoine - Nature**

Nom & Prénom.....  
Adresse.....  
CP.....Ville.....  
Tel :.....  
E-mail.....  
Adhésion 15 €..... couple 20 €.....



Par cette adhésion, je deviens membre de cette association ; je recevrai son bulletin trimestriel et serai informé de ses manifestations ainsi que des nouvelles de l'Abbaye.

Merci de renvoyer ce bulletin, accompagné du chèque à l'adresse suivante :

**Frigolet, Culture, Patrimoine, Nature**  
**Abbaye Saint-Michel de Frigolet**  
**F - 13150 Tarascon & fcfn@frigolet.com**

#### **Présidents d'honneur :**

Yves Montlahuc  
& François de Waresquiel   
Président : Michel Blanc  
Vice-Président : François Perrin  
Secrétaire : Marie-France Danneker  
Trésorier : Jean-Paul Laugier

#### **Comité d'honneur :**

Anne-Marie Ayme Bertrand  
Vincent Montagne : Président de "Média Participations", Président de KTO, Président du Syndicat National de l'Édition  
Vincent Redier : Président de la Fondation KTO  
Jean-Dominique Senard : Président de Renault

Notre communauté religieuse et notre association **Frigolet, Culture, Patrimoine, Nature** vous souhaitent à tous de bonnes vacances et vous rappellent que nous vous portons tous dans nos prières ainsi que tous ceux qui vous sont chers.