



Abbaye de St Michel de Frigolet
Le Lien n° 5 – COUSCOUS & Cie

5



1. **COUSCOUS SOLIDAIRE du 29 août** : 94 entrées, pour une matinée de pluie et la contrainte des mesures barrière, spéciales COVID !! Un franc succès ! Dès 9H le matin, l'équipe du comité VIVRE ENSEMBLE du centre de détention, régalée par un bon café et des viennoiseries (apportés par Rodica de la TEEF), s'est activée pour les derniers préparatifs à la Maison St Michel.

Rodica assurait l'accueil, donnant à chacun son ticket à 3 volets (couscous, boisson et dessert) en glissant au poignet un joli bracelet en tissu réalisé par les enfants du centre social de Tarascon.

Et un bulletin de participation au **jeu-concours** sur une photo dont il fallait donner un titre. (cf Lien n°4).

A déposer dans l'urne avant 13H, le temps que le jury dépouille les réponses.

La participation à ce jeu fut
« massive » ! MERCI à tous !



La **braderie** a fonctionné en continu, ainsi que la projection du **film** sur l'abbaye (10mn) réalisé par la PROD (association audio-visuelle intervenant au centre de détention). L'exposition « **Ecologie pour tous, par quoi je commence ?** » avec ses 20 panneaux, tapissait les murs de la grande salle de restauration.

A 12H30 tapantes, le frère Pierino prenait le micro sous la véranda pour accueillir tout le monde, avant l'apéritif : l'équipe du comité se présenta à tour de rôle, (secours catholique, aumônerie catholique, Teef ...) et les élus (municipalité de Tarascon) rendirent chaleureusement hommage à cette initiative. Le couscous avait été préparé par Michel, notre chef de la Treille. Un régal !

Avant le dessert, Joseph, témoigna avec simplicité de son chemin de galère durant l'enfance et du démarrage difficile de sa vie d'adulte qui le conduisit derrière les barreaux.



Converti en prison, il fut accompagné à sa sortie par le Père Pierino vers le baptême à l'abbaye de Frigolet (juin) à laquelle il est très attaché.

Pour le dessert : le **spectacle de Néné** et frère Pierino, au fond du jardin, nous régala tous par sa qualité et son humour! Avec des chants du monde entier, Néné se révéla une conteuse et une chanteuse hors pair sur le thème : « Les aventures des amours d'un couple de « *Avant le mariage...A la vieillesse* », et son acolyte riait malgré lui et avec nous. Les enfants, au premier rang, applaudissaient à grands cris !



Le café et le résultat du jeu-concours marquèrent la fin de la journée.

Les gagnants du jeu-concours sont donc :

- 1^{er} prix (2 repas à la Treille) : Emile CHAUSSY avec « *La Lumière éclaire l'Espérance* »
- 2^{ème} prix (Livre du frère Jean-Charles sur Compostelle): Valentine LEGIER, avec « *Dès l'aube, je te cherche, mon âme a soif de toi* »
- 3^{ème} prix (un pot de miel de l'abbaye) : Marie MARTINEZ avec « *Douceur d'un coucher de soleil à Frigolet* »

Certains ont dit : « Merci pour cette journée, il en faudrait plus souvent ! »

2. Belle semaine chez les LAUGIER !

- Lundi 31 août : Martin a fait sa rentrée à l'école de Frigolet.
- Mardi 1^{er} : Séverine, la maman, a repris le travail après son congé de maternité.
- samedi 5 septembre : APRIL a été baptisée à l'Église St Michel. Et MATHIS (3 mois, fils d'Olga et de Denis) a fait sa première apparition à l'abbaye !



3. « Une rentrée qui prend son temps-lycée St Jo » : c'était le thème de la journée du mardi 1^{er} septembre que le lycée St Joseph d'Avignon, pour démarrer l'année d'une manière positive et constructive après le confinement de mars, a passé à l'abbaye. Côté abbaye, une équipe de 16 personnes (!) s'est activée pour le déjeuner de ces **120 enseignants** et salariés réunis ce jour-là au Bon Pasteur.

Témoignage de Chantal, Danielle et Jane (Nîmes) : « *Nous ne nous connaissons pas tous et nous avons formé une équipe enjouée et performante. La décoration des 22 tables était « trop » belle !*

*Michel Langier avait cuisiné à la Treille, depuis la veille. Tout était prêt... et Laurent avait descendu au Bon Pasteur toutes les marmites et faitouts et prévu la manière de servir. Grâce donc à une bonne organisation (en 2 rangs pour remplir les assiettes), chacun **a mangé chaud** et l'entrée (salade composée et chèvre chaud), et la gardianne de taureau, servie avec des pâtes (chaudes les pâtes !). Dessert à l'assiette (tarte citron meringuée). Vin et café à volonté !*

*Cinq personnes de St Jo nous ont prêté main forte **d'eux-mêmes** et ainsi le service fut fluide et le timing respecté. Ce fut magnifique de travailler ainsi de concert avec eux !*

Vaisselle faite en partie au bon pasteur, en partie à la Treille, remise en ordre du réfectoire et...enfin à 15H, l'équipe peut se mettre à table !

Un repas bien mérité, très convivial : nous avons eu des échanges agréables malgré nos différences. Le Chef nous a « gâtés » et concocté un menu es-spécial : daube d'encornés et de seiches, en plus du menu du jour !

En résumé : Tout le monde était très actif dans sa tâche qu'il ou elle avait à effectuer. Nous avons été une équipe efficace et coordonnée, alors que nous n'avions jamais travaillé ensemble. Ambiance bon enfant, travail dans la bonne humeur. Nous espérons que cette expérience se renouvellera. »



Une partie de l'équipe



Décoration : Elisabeth Légier (Vedène)

4. **Mardi 29 septembre, jour de la St Michel**, à la Treille à 20H : Assemblée générale de l'Association



Les bulletins d'adhésion sont dans ce bulletin, disponibles au magasin ou sur le site. Chèque et **pouvoir (si vous ne pouvez venir)** sont à adresser à l'abbaye.

5. Scènes insolites de l'été



Pompiers bien cachés ! Les voyez-vous ?

Nostalgie, quand tu nous tient !

6. **Visites guidées de la partie romane de l'abbaye** : elles auront lieu uniquement le dimanche, ne permettront plus l'accès au réfectoire. Elles seront sur réservation et n'excéderont pas 30 participants.
7. **SOS ménage** : le besoin d'aide au ménage (Basilique, Treille et hôtelleries) est toujours d'actualité. Merci de vous signaler au magasin.
8. **Samedi 14 novembre, à St Gilles du Gard**, de 14H à 20H : première manifestation pour le 900^{ième} anniversaire de la Fondation de l'Ordre des Prémontrés. Ce jour particulier célèbre la rencontre historique, en novembre 1118 entre le pape Gélase II et St Norbert. Il lui fut accordée la permission de « **prêcher** », chose jusque-là réservée aux curés. Il partit ainsi sur les routes et évangélisa de cette façon-là, bien avant St François et St Dominique. **Un santon de St Norbert**, réalisé par l'abbaye de Mondaye pour cet anniversaire, est en vente au magasin.

9. Billet spirituel/ De la règle de St Augustin... ***Ni riches orgueilleux***

« Mais d'autre part, que ceux-là qui jouissaient d'une certaine considération dans le siècle ne dédaignent pas ceux de leurs frères qui se sont joints à la même sainte assemblée à partir d'un état de pauvreté.

Qu'ils s'appliquent, au contraire, à tirer gloire, non du lustre d'une famille fortunée, mais de la compagnie de frères qui ont vécu dans la pauvreté.

Qu'ils ne se vantent pas d'avoir apporté une part de leurs biens pour faire vivre la communauté. S'ils ont fait don de leurs richesses au monastère, ce n'est pas pour en tirer un orgueil plus grand que celui qu'aurait pu leur inspirer la jouissance de ces biens dans le siècle.

Les autres défauts, en effet, s'exercent dans les œuvres mauvaises pour faire qu'elles s'accomplissent, mais l'orgueil, lui, menace même les bonnes œuvres pour faire qu'elles dépérissent. Quel avantage y a-t-il à faire des prodigalités envers les pauvres, et à devenir pauvre soi-même, si la pauvre âme devient plus orgueilleuse en méprisant les richesses qu'elle ne l'était en les possédant? »

En ce mois de septembre tournons encore davantage nos regards vers Marie,

Frère Jean-Charles, Séverine Laugier, Christiane Charpy,